

CARDÁPIO - AGOSTO 2025

BOSQUE DA CORUJINHA / NUTRICIONISTA JOSELAINY ALMEIDA CRN8-18366 -TURMA: INFANTIL 4, 5 e 6

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
Semana 1	1					
	Desjejum				Bolo de banana com cacau + chá + Fruta	
	Almoço				Arroz,Feijão,Carne moída com batata e cenoura, salada de beterraba cozida+Fruta	
	Lanche				Receita do mês: mini quibe assado+chá+Fruta	
	Ceia				Sopa do Bosque	
Semana 2	4	5	6	7	8	
	Desjejum	Pão+geleia de banana artesanal+chá+ Fruta	Biscoito de polvilho +Chá+Fruta	Pão com queijo + Leite com cacau+Fruta	Panqueca de banana+chá+Fruta	Bolo de maçã + chá + Fruta
	Almoço	Arroz,feijão, farofinha de ovos e legumes+ salada de tomate Fruta	Arroz, feijão, frango assado, purê de batata , salada de alface e tomate + Fruta	Arroz, feijão, carne suína ao molho, salada de beterraba e cenoura + Fruta	Arroz, feijão, iscas de frango, macarrão ao alho e óleo, salada de tomate com repolho + Fruta	Arroz, feijão,carne moída refogada, macarrão ao molho sugo, salada de brócolis + Fruta
	Lanche	Biscoito de polvilho +Chá+Fruta	Pão com queijo + Leite com cacau + Fruta	Panqueca de banana+chá+Fruta	Bolo de maçã + chá + Fruta	Pão de queijo com cenoura + chá + Fruta
	Ceia	Macarrão ao molho sugo com legumes	Quirera com carne suína	cadinho de batata com frango	Macarrão à Bolonhesa	Ragú de frango com polenta
Semana 3	11	12	13	14	15	
	Desjejum	Pão de leite com manteiga + Chá + Fruta	Vitamina de frutas + biscoito de polvilho + fruta	Pão com geleia de maçã + Chá +Fruta	Torrada com requeijão caseiro +	Bolo de cacau + chá + Fruta
	Almoço	Arroz, feijão, omelete com legumes, salada de tomate + Fruta	Arroz, strogonoff de frango, batata assada, salada de beterraba cozida + Fruta	Arroz, feijão, bife suíno grelhado, farofa de legumes, salada de alface e tomate + fruta	Arroz, feijão, iscas de frango, purê cenoura, salada de brócolis + Fruta	Arroz, feijão, carne de panela, farofa de legumes, salada de tomate+Fruta
	Lanche	Vitamina de frutas + biscoito de polvilho + fruta	Pão com geleia de maçã + Chá +Fruta	Torrada com requeijão caseiro +	Bolo de cacau + chá + Fruta	Cookie de aveia + chá + Fruta
	Ceia	Sufilê de abobrinha	Sopa de letrinhas	Arroz de forno	Canja	Caldinho de feijão com macarrão
Semana 4	18	19	20	21	22	
	Desjejum	Bolo de banana com cacau + chá + Fruta	Panqueca de banana + Chá + fruta	Pão de leite com patê de ricota + Chá+ Fruta	Pão com queijo + Chá + Fruta	Bolo de banana +chá + Fruta
	Almoço	Arroz, feijão, farofa de ovos, legumes salteados, salada de tomate + fruta	Arroz, feijão, frango ao molho, mandioca cozida, salada de repolho com tomate + Fruta	Arroz, feijão, carne suína de panela, salada de beterraba e cenoura +fruta	Arroz, feijão, frango xadrez, salada de alface e tomate + Fruta	Arroz, feijão, vaca atolada, salada de cenoura + Fruta
	Lanche	Panqueca de banana + Chá + fruta	Pão de leite com patê de ricota + Chá+ Fruta	Pão com queijo + Chá + Fruta	Bolo de banana +chá + Fruta	Mini Hambúrguer + suco + fruta
	Ceia	Sopa de lentilha e legumes	Sopa do bosque	Ragú de frango com purê de batata	Madalena	Canja
Semana 5	25	26	27	28	29	
	Desjejum	Pão de milho com manteiga+chá+ Fruta	Pão com ovos mexidos + Chá + Fruta	Pão de milho c/ manteiga + leite com cacau + Fruta	Pão integral com patê de frango+chá+Fruta	Bolo de laranja +chá + Fruta
	Almoço	Arroz, feijão, ovos cozidos, farofa de legumes, salada de tomate + Fruta	Arroz, feijão, frango assado, macarrão ao molho branco, salada de cenoura cozida + fruta	Arroz, feijão, carne suína refogada, macarrão alho e óleo, salada de brócolis+ Fruta	Arroz, feijão, macarrão com legumes, frango em tiras grelhado, salada de tomate + Fruta	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada de beterraba + Fruta
	Lanche	Pão com ovos mexidos + Chá + Fruta	Pão de milho c/ manteiga + leite com cacau + Fruta	Pão integral com patê de frango+chá+Fruta	Bolo de laranja +chá + Fruta	Aniversariantes do Mês
	Ceia	Caldinho de feijão com macarrão	Sopa de abóbora cabotiá com batata e frango	Sopa do Bosque	Risoto	Sopa de letrinhas
OBS.	A ceia é oferecida como refeição salgada e nutritiva, mais leve que o almoço. Portanto, sugerimos que não seja a última refeição da criança, e sim que a família possa se reunir em casa para realizar o jantar.					
	As frutas e verduras são selecionadas conforme disponibilidade da época, segundo calendário do CEASA-PR.					
	Cardápio válido de 01 à 29 de Agosto de 2025 - Sujeito a alterações, com aprovação da nutricionista.					